Obedné menu Svetluška :

Veršík :
Svetlo ráno, večer tma,
bo posunie sa čas,
tak pospíme si trošku viac,
skúsme nové sily načerpať.
Aby s úsmevom a plný síl,
prežili sme veľa vzácnych
chvíľ.

Extra nápoj k menu: Zázvorový nápoj
Teplý nápoj z čerstvého zázvoru s citrónom a troškou cukru. 1,00 €

Extra menu : (6,0)
Pečené kačacie stehná, červená kapusta, lokše
Pečené kačacie stehná na červenej kapuste so zemiakovými lokšami. 12,90 €

Extra vege menu : (6)
Ľahké hráškové rizoto s hokaido plátkami
Lahodné rizoto s hráškom, hráškovými klíčkami a hokaidovými plátkami so šalátikom. 8,90 €

Pondelok 19.10.2026

Zeleninová so špenátovými rezancami (1,9)
Zemiakové šúľance s hokaidom a tofu (1,3,6)
Zemiakové šúľance s tekvicovou omáčkou, údeným tofu a hokaidom.
Kuracie provensálske stehná, ryža, šalátik (0)
Slovenské pečené vykostené kuracie stehienka s voňavými bylinkami.

Utorok 20.10.2026

0,3 l **Zeleninová s červenou šošovicou** (9)
I. **Batátovo kapustové bifteky, zemiaky, šalátik** (3,6,12)
100 g Pečené bifteky z batátov a kyslej kapusty.
II. **Bravčový stroganov, ryža, šalátik** (7,0)
120 g Bravčová panenka s uhorkami, šampiňónmi a smotanou.

Streda 21.10.2026

0,3 l **Hustá zeleninová s hráškom** (6,9)
I. **Karfiolové soté, ryža, šalátik** (9)
100 g Chutné zeleninové soté s karfiolom.

II. **Kurací špíz na plechu, ryža, šalátik** (6,9,0)
120 g Kurací špíz pečený na plechu.
III. **Tuniakový šalát s cestovinou** (1,3,7)
250 g Lahodný šalát s cestovinou a kúskami tuniaka.

Štvrtok 22.10.2026

0,3 l **Krvinková polievka**
I. **Indická jambalaya s vege párkom** (6,9)
100 g Indická pochúťka s bylinkami a vege párkom.
II. **Syrovo kurací rezník, pečené zemiačky, šalátik** (7,0)
120 g Slovenské kuracie prsia so syrom ako pečený rezník.
III. **Tuniakový šalát s cestovinou** (1,3,7)

Piatok 23.10.2026

0,3 l **Vege hubová s mrveničkou** (1,3,6,7)
I. **Tortilový vege koláč, ryža, šalátik** (1,6,9)
100 g Pečená vege tortila s vege mäsom a zeleninou.

II. **Segedínsky guláš, domáca knedľa** (1,6,7,0)
120 g Chutný segedínsky guláš s domácou knedľou.
III. **Tuniakový šalát s cestovinou** (1,3,7)

Menu robíme zvlášť aj pre celiatikov, bez laktózy, vegánov, prosím nahláste pri objednávke, ak je označené →

Info : www.svetluska-nitra.sk 1.svetluska@gmail.com Mobil : 0904 570 329 Objednávky od 7:30 h.
Napíšte nám a radi Vám budeme posielať týždenné obedné menu emailom !!! 1.svetluska@gmail.com

Obedné menu 8,- € + Balenie služba 0,60 € + Rozvoz 0,30 € – podávané na týždeň od 10.30 h. – 14.30 h.

Polievka 2,80 €; Hlavné jedlo 7,30 €; Služba balné 0,60 €. **Objednávky volajte : 0904 570 329 od 7:30h.** Platbu kartou je nutné nahlásiť vopred!

Objednávky prijaté do 10:00 rozvážame od 10:40. Klokočina a objednávky prijaté po 10:00 rozvážame približne od 12:30. podľa objednávok a dopravnej situácie.

ALERGÉNY : 1 – Lepok ; 2– Kôrovce ; 3 – Vajcia ; 4 – Ryby ; 5 – Arašidy ; 6 – Sójové bôby ; 7 – Mlieko ; 8 – Orechy ; 9 – Zeler ; 10 – Horčica; 11 – Sézam; 12 – Siričitany; 13 – Vlčí bôb; 14 – Mäkkýše; 0 – Mäso

Prajeme Vám, aby ste v klude nasýtili nielen svoje telo , ale i dušu. Príjemnú dobrú chuť.